

## 什么是新型冠状病毒 (COVID-19)?

新型冠状病毒 (COVID-19) 是一种可以在人与人之间传播的病毒株。这种病毒起源于中国，但目前已经在美国和其他国家传播。COVID-19的症状包括：发烧、咳嗽或呼吸困难。这些症状可能在暴露于该病毒后2到14天后会出现

## 为什么我要擦拭物体的表面？

当前证据表明新型冠状病毒可以在物体表面上保留数小时至数天的时间。 **清洁**表面时，首先清除污垢，然后用消毒产品进行**消毒**以杀死表面的细菌，这样做有助于预防新型冠状病毒的传播。

## 清洁和消毒的步骤：

1. 用洗洁剂或肥皂和水**清洁表面**。可见的污垢和碎片被清除后消毒产品发挥的效果更佳。
2. 使用稀释的漂白剂溶液，至少含70%酒精的酒精溶液或EPA注册的家用消毒剂或EPA认可的对抗COVID-19有效的产品对表面进行**消毒**。遵循瓶子上的所有说明，因为每种消毒剂都有自己的说明。切勿将不同的产品混合在一起。
  - 要制成漂白剂溶液，请混合：
    - 1/3杯的漂白剂（5汤匙）和一加仑的水，或者，
    - 4 茶匙的漂白剂和1夸脱的水
3. **密切注意所有**经常触摸的表面，例如台面、桌子和浴室的固定装置。经常触摸的物体，例如电灯开关、键盘、笔、遥控器和门把手，以及经常触摸的个人物品，例如电话、计算机键盘、平板电脑和水瓶。
4. 清洁和消毒后，请用温水和肥皂洗手至少20秒钟。如果没有肥皂和水，请使用至少含有60%甚至更高浓度的酒精洗手液洗手。

## 布或纺织物呢？

衣服，毛巾，床单和地毯等织物物品也可以用类似的方法清洁。首先，清除所有灰尘和碎屑。请勿抖动物品，因为这可能会导致带有传染性的颗粒散发到空气中。然后，按照制造商的说明洗涤物品。如果可能，请使用温水清洗后彻底晾干。处理这些物品后，请务必立即洗手。

要获得环境保护局（EPA）认可的可有效抵制新型冠状病毒的产品，请访问 <https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>



新墨西哥州卫生部是全州冠状病毒反应的领导机构。鼓励社区成员访问 <https://cv.nmhealth.org> 或致电 (833)-551-0518 了解一般性的问题。

任何人出现COVID-19的症状，如发烧、咳嗽、呼吸急促的状况应拨打新墨西哥州卫生部的电话 (855) 600-3453 寻求指导。